



PROGRAM

STOCKHOLM 20—21 JANUARI 2012

NÜRNBERGHUSET
BJÖRNGÅRDSGATAN 14 B
STOCKHOLM

www.ungavuxnadagarna.se



Välkommen!

Ett av målen med Unga Vuxna-dagarna är att skapa mötesplatser. Vi vill skapa olika typer av möten där vi lär av kollegor, andras kliniska erfarenhet, forskare, studier och intressanta diskussioner. Vi är därför glada att vi kan presentera ett så mångfasetterat program. Det som förenar är ett engagemang i arbetet med unga vuxna. Vi är övertygade att denna kombination av mångfald och engagemang kommer att leda till många intressanta möten mellan deltagarna på konferensen. Vi önskar oss en konferens med en positivt undersökande atmosfär, där diskussioner är inkluderande, utan att för den delen hindra nyfikenhet på vari våra skillnader består.

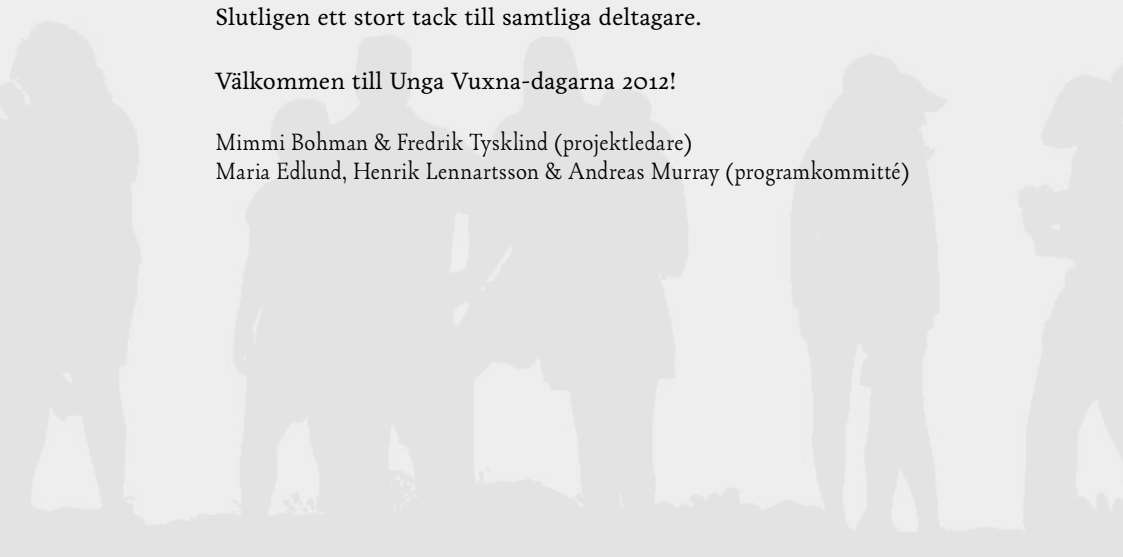
Forskning har visat att relationen mellan behandlare och patient är en viktig faktor när man studerar olika sätt att arbeta med professionell behandling. Vi är därför glada att konferensen invigs med ett samtal där just alliansen med unga vuxna är i fokus. Anna Kåver, aktuell med en bok om den terapeutiska relationen i KBT, samtalar med Bengt Magnusson, verksam på BUP-kliniken i Norrköping. Därmed hoppas vi sätta tonen för en konferens där mötet står i centrum.

Den andra gemensamma programpunkten är en paneldiskussion om Sofia Åkermans och Thérèse Erikssons aktuella bok *Slutstation rättspsyk*. Författarna samtalar med Malin Kan, som arbetar kliniskt med unga kvinnor med självskadebeteende, och Caroline Björck som arbetar på en statlig myndighet som är ansvarig för den slutna ungdomsvården.

Slutligen ett stort tack till samtliga deltagare.

Välkommen till Unga Vuxna-dagarna 2012!

Mimmi Bohman & Fredrik Tysklind (projektledare)
Maria Edlund, Henrik Lennartsson & Andreas Murray (programkommitté)



Invigning: Allians – den terapeutiska relationen i arbetet med unga vuxna

För att bättre förstå utfallet av psykoterapier menar många psykoterapiforskare att man måste studera hur patient och terapeut ser på problemen, vilka mål de sätter upp och hur de arbetar med dessa tillsammans. I ett samtal mellan Anna Käver och Bengt Magnusson diskuteras alliansbegreppet utifrån arbetet med unga vuxna.

ANNA KÄVER är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi, handledare och författare till sju böcker, nu senast en bok om allians i KBT. BENGT MAGNUSSON är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, verksam inom BUP Norrköping, handledare samt privatpraktiserande.



FOTO: STEWEN QUIGLEY



Fredag kl 13.00

Paneldiskussion om Slutstation rättspsyk

Sofia Åkerman och Thérèse Eriksson har under flera år engagerat sig i unga kvinnor med självskadebeteende. Nu har de skrivit *Slutstation rättspsyk*. Ur bokpresentationen: »De har inte blivit dömda för något brott och de utgör inte något hot eller någon fara för andra. Men i stället för att få adekvat vård spärras de in på rättspsykiatriska högsäkerhetskliniker, tillsammans med mördare och våldtäktsmän och utsätts frekvent för tvångsåtgärder som isolering, tvångshandskar, hjälm och bältesläggning, ingripanden som långt ifrån alltid har lagen på sin sida. Varken de själva eller deras anhöriga kan påverka situationen – de är rättslösa.«

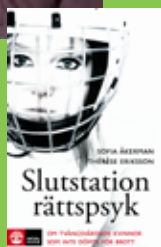
Malin Kan arbetar kliniskt med unga kvinnor med självskadebeteende. Caroline Björck arbetar på en statlig myndighet som är ansvarig för den slutna ungdomsvården. Hur ser de på tvångsvården av kvinnor utifrån sina yrkeserfarenheter? Efter författarnas presentation följer en paneldiskussion.

SOFIA ÅKERMAN, leg. sjuksköterska; THÉRÈSE ERIKSSON, fil. kand. i psykologi; MALIN KAN, leg. läkare, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker, BUP Stockholm; CAROLINE BJÖRCK, leg psykolog & fil.dr., Statens institutionsstyrelse.



FOTO: KENNET RUONA

Lördag kl 10.30



NATUR & KULTUR

Värva en konferensdeltagare
– få 100 kronor i bokcheck!
Läs mer på www.ungavuxnadagarna.se

Konferensschema

Fredag 20/1

- 12.00–12.45 Registrering
- 13.00–14.00 Invgning: Allians – den terapeutiska relationen i arbetet med unga vuxna
- 14.10–15.10 Programpass 1
11 12 13 14 15 16
- 15.10–15.40 Kaffe
- 15.40–16.40 Programpass 2
21 22 23 24 25 26
- 16.50–17.50 Programpass 3
31 32 33 34 35 36
- 19.00– Festkväll

Lördag 21/1

- 09.00–10.00 Programpass 4
41 42 43 44 45 46
- 10.00–10.30 Kaffe
- 10.30–11.30 Paneldiskussion om *Slutstation rättspsyk*
- 11.30–12.40 Lunch
- 12.40–13.40 Programpass 5
51 52 53 54 55 56
- 13.50–14.50 Programpass 6
61 62 63 64 65 66
- 14.50–15.15 Kaffe
- 15.15–16.15 Avslutning

Programpass 1: Fredag 14.10–15.10

11 Stolthet och fördom: unga kvinnor med ätstörning

Vem är jag utan min ätstörning? Varför kan det vara svårt att våga bli frisk? Om det centrala i behandlingsarbetet och en beskrivning av personlighetens och den sociala miljöns betydelse för utveckling av ätstörning.

JOHANNA LEVALLIUS, *leg. psykolog, Stockholms centrum för ätstörningar*

12 Ungdomar som tvångsvårdas: vilka är de och hur går det för dem?

Runt tusen svenska ungdomar tvångsvårdas årligen. Den statliga myndigheten Statens institutionsstyrelse (SiS) ansvarar för den slutna ungdomsvården. Vilka är de tvångsvårdade ungdomarna? Vilket innehåll och syfte har behandlingen? Vad vet man om utfall och återfall?

CAROLINE BJÖRCK, *leg. psykolog & fil.dr, Statens institutionsstyrelse*

13 Traumafokus på bräcklig grund: arbete med tonårsflickor som under lång tid utsatts sexuellt av närstående

BUP Grinden har lång erfarenhet efter att ha bedrivit en halvöppen psykoterapeutisk gruppverksamhet i sjutton år. En beskrivning av hur man kan arbeta med fokus på stabilisering, trauma och konsolidering.

SOFIA BIDÖ, *leg. psykolog & leg. psykoterapeut, BUP Grinden Stockholm*

14 Terapeutens egen sårbarhet i svåra terapeutiska processer

Vad är den goda sorgen och vilken betydelse har separationen? Vad betyder terapeutens egen upplevelse? En psykoterapi med en ung man belyser det svåra i att vara rädd för att livet inte är meningslöst.

ANNA-CLARA BILLENGREN, *skötare & leg. psykoterapeut*

Att arbeta med psykos

15 Ibland likställs psykos och funktionshinder inom kommunen, men när en person hamnar i ett psykostillstånd kan man inte uttala sig om bestående funktionshinder. Hur kan man förbättra psykiatrins dialog med kommunen och hur kan man skapa ett ”unga-tänk” i samarbeten?

Från Kristeamet på Psykosvård Nordost, Sahlgrenska Universitetssjukhuset: CHRISTINA LINDSKOG, *skötare*; ANNIKA SÖDERLUND, *socionom & fil.mag.*

Stressproblematik hos unga vuxna: hur korta gruppbehandlingar kan främja hälsan

16 Varför ökar psykisk ohälsa i gruppen 16 till 25 år? Vad kan det bero på? Acceptance and Commitment Therapy (ACT) är tredje vågens KBT. Exempel på hur man arbetar med ACT i grupp samt presentation av den senaste forskningen.

FREDRIK LIVHEIM, *leg. psykolog, FORUM, Karolinska Inst. och Stockholms läns landsting*

Programpass 2: Fredag 15.40–16.40

Relationens betydelse för utveckling och förändring

21

Traumatiserade ungdomar använder ofta självdestruktiva beteenden för att stå ut i en kaotisk tillvaro. Här beskrivs en framgångsrik behandlingsmodell som genomsyras av respekt och delaktighet.

Från Krica behandling och Utbildning: MARIA EDLUND, *socionom & leg. psykoterapeut*; SUSANNE SAHLBERG, *leg. sjuksköterska*

Från suicidalt kaos till ett fungerande liv

22

Kan psykoterapi hjälpa en ung psykotisk kvinna att klara en graviditet, skapa en god anknytning till sitt barn och fungera som mamma? En beskrivning av jagstrukturerande psykoterapi (JSP) i praktiken.

EVA LINGSTRÖM ERIKSSON, *leg. läkare & leg. psykoterapeut*; ANNIKA STENCRANTZ, *leg. psykolog & leg. psykoterapeut*

Varför talar man inte om det? Att möta män utsatta för sexuella övergrepp

23

Det finns ingen självklar plats att vända sig till i vården för de män som utsatts för sexuella övergrepp. RFSU-kliniken har därför satt extra fokus på denna grupp för att samla in kunskaper om deras behov vad det gäller bemötande, omhändertagande och behandling.

Från RFSU-kliniken Stockholm: SUZANNA BOMAN, *socionom & leg. psykoterapeut*; INGER BJÖRKLUND, *socionom & leg. psykoterapeut*

Fokuserad korttidsterapi i grupp för unga vuxna

24

Det råder allt större efterfrågan på kortare behandlingsmodeller. Utifrån fallbeskrivningar och terapiprocesser beskrivs fokuserad korttidsterapi i grupp (FGT) och hur metoden fungerar med unga vuxna.

ULRIKA MELANDER, *socionom & leg. psykoterapeut*, S:t Lukas Stockholm

Unga vuxna som gick i behandling hos Freud

25

Några av Freuds beskrivna patienter var mellan 18 och 29 år när de påbörjade behandlingen. Hur kan behandlingarna förstås i dag? En gemensam reflektion kring fallen utifrån ett unga vuxna-perspektiv.

MAJLIS WINBERG SALOMONSSON, *leg. psykolog, leg. psykoterapeut & psykoanalytiker*; ANDREAS MURRAY, *leg. psykolog, leg. psykoterapeut & psykoanalytiker*

Dialektisk beteendeterapi (DBT) för ungdomar och deras familjer

26

DBT är en allt vanligare behandlingsmetod i barn- och ungdomspsykiatrin. Hur går behandlingen till? Vilka ungdomar och familjer blir hjälpta? En sammanfattning av sex års kliniska erfarenheter.

Från DBT-teamet BUP Stockholm: CAMILLA HALLEK, *leg. läkare*; CAMILLA KORDNEJAD KARLSSON, *leg. sjuksköterska*; CAMILLA RUDEBERG, *leg. psykolog & leg. psykoterapeut*; NICLAS BORG, *leg. sjuksköterska*

Programpass 3: Fredag 16.50–17.50

Myter och fakta om ätstörningar

31

Vilka myter finns om personer som lider av ätstörning? Lär dig tyda tidiga tecken på sjukdomen och hur du bemöter drabbade på rätt sätt. Fakta blandas med föreläsarens erfarenheter från sin egen sjukdomsperiod.

SOFIA WESTLING, *bedriver verksamheten Äntligen Frisk i Stockholm*

Utveckling av psykiatrisk öppenvård: ett projekt med fokus på Unga Vuxna

32

I mötet med unga vuxna som lider av psykisk ohälsa måste psykiatrisk öppenvård ibland finna nya arbetssätt. En beskrivning av hur ett utvecklingsprojekt kan öka tillgänglighet och samverkan, skapa flexibla arbetsformer med ökat fokus på korttids- och gruppbehandling samt en bättre arbetsmiljö.

Från Närpsykiatrin Örebro:
KATARINA PERSSON PAGELS, *enhetschef*;
GRETE HOLM CZARNECKI, *leg. psykolog*

Vad tycker folk egentligen om mig?

33

Vikten av att våga göra andra människor viktiga här och nu blir ofta tydligt i gruppterapi med unga vuxna. Terapeutiska erfarenheter gestaltas med vinjetter från gruppbehandlingar som är tagna ur den kliniska vardagen.

BENY PLÜSS, *socionom & leg. psykoterapeut, Ungavuxna Stockholm*; ANNA-CLARA BILLENGREN, *skötare & leg psykoterapeut*

I förväningens skydd

34

En psykoterapi med en ung kvinna, vars tendens till dissociering leder vidare mot en teoretisk diskussion om psykologiska försvar, härbärgering, alfafunktion och Bions syn på gränsen mellan medvetet och omedvetet.

ALEXANDRA BILLINGHURST, *leg. psykolog, leg. psykoterapeut & psykoanalytiker, Liljeholmens psykiatriska öppenvårdsmottagning*

Vad är verksamt i kuratorssamtalet?

35

Kan klientperspektivet utveckla verksamheten? Studenthälsan vid Karolinska Institutet har under flera år integrerat olika metoder och teorier i arbetet med studenters psykiska hälsa. Genom att fråga klienterna har vissa metoder visat sig vara särskilt betydelsefulla.

Från Studenthälsan Karolinska Institutet:
KRISTINA FREDRIKSSON, *socionom & leg. psykoterapeut*; STINA SALMI, *socionom*

Relasjonelle utfordringer i lys av psykodynamiske begreper

36

Kan ulike begreper – som overføring, proaktiv identifisering, kontrollmestring, tilknytning og mentalisering – skape en forståelse av relasjonelle utfordringer? Hvorledes begreper fremhever stabile og fluktuerende aspekter ved relasjonen.

LINE INDREVOLL STÄNICK, *Psykologspesialist, Nic Waals Institutt, Oslo*

Programpass 4: Lördag 09.00–10.00

Dagsjukvård inom ätstörningar – en utmaning!

41

Vilka för- och nackdelar finns med gruppbehandling? Hur hanterar man bristande motivation och ambivalens inför förändringsarbetet? Om arbetet med ätstörning i grupp.

Från Capio Anorexicenter Stockholm:
EVELINA LINDER, *socionom*; CECILIA STAVEGÅRD, *beteendevetare*; CHARLOTTA AXELQVIST, *socionom*

Psykologer på ungdomsmottagning

42

Ungdomsmottagningar i Uppsala visar hur tidiga psykologiska insatser gör nytta. Om ett arbetssätt baserat på psykodynamisk terapi i vid bemärkelse, med fokus på mentalisering, relationellt fungerande och affekt.

Från ungdomsmottagningar i Uppsala län: CAMILLA VON BELOW, *leg. psykolog*; AMELIE SWARTLING, *leg. psykolog*; JÓNA KRISTJANSDOTTIR, *leg. psykolog*; NIKLAS PERSSON, *leg. psykolog*

Sex och självkänsla hos unga vuxna

43

I arbetet med sex- och samlevnad märks att många unga män och kvinnor har svårt att skilja på prestation och relation. De är förtvivlade för att deras sexualitet inte fungerar som de vill. Det finns hjälp att få! En beskrivning av några evidensbaserade metoder vid sexuella problem.

MALIN DREVSTAM, *socionom*

Helhetsgrepp om tillvaron

44

Hur hjälper man unga vuxna mellan 18 och 24 år med stort vårdbehov? En psykiatrisk mottagning i Umeå har skapat en behandlingsmodell inspirerad av KBT och DBT men inrymmer även friskvård och anhörigkontakt. Pionjärerna bakom denna nya satsning berättar.

Från Mottagning Unga Vuxna Umeå:
KERSTIN ELIASSON, *socionom*; CARIN VRETSJÖ, *leg. psykolog & leg. psykoterapeut*; ÅSA GUSTAFSSON, *leg. psykolog & leg. psykoterapeut*

Samtal i tystnaden

45

Att bedriva psykoterapi med unga tysta män kan vara svårt och utmanande. Hur ska man förhålla sig? Hur utmanar man unga män med extrem passivitet? Exempel från den kliniska vardagen blir utgångspunkt för en fördjupad diskussion.

MARGARETHA SJÖBERG, *fil.kand. psykologi & leg psykoterapeut, Ungavuxna Stockholm*

Mentaliseringsfokus i familiearbeid og foreldreveiledning

46

Det vil presenteres en klinisk prosess med en ungdom og dennes familie. Det vil spesielt drøftes hvordan mentaliseringsbegrepet kan nyansere forståelsen av arbeide med utrygg tilknytning i relasjonen mellom ungdom og foreldre.

LINE INDREVOLL STÄNICKE, *psykologspesialist, Nic Waals Institutt, Oslo*

Programpass 5: Lördag 12.40–13.40

Arbete med självskadebeteende hos unga flickor

51

Två föreläsare med lång erfarenhet av arbete med självskadebeteende berättar om patienter som påverkat deras tänkande. Deras personliga infallsvinklar borgar för en intressant diskussion i ämnet.

MONICA EK, *dramapedagog & leg. psykoterapeut, Sofiaängens behandling och skola*;
MALIN KAN, *leg. läkare, leg. psykoterapeut & psykoanalytiker, BUP-kliniken, Stockholm*

Tankar som håller? Härbärgerande genom terapeutens tänkande

52

Det saknas en diskurs om psykoterapeutiskt arbete med utvecklingsstörda. Är begrepp som dödsdrift och vit skam relevanta? Påverkas det terapeutiska förhållningssättet av andra förklaringsmodeller?

ANNELIE DAHLIN, *leg. psykolog, leg. psykoterapeut & psykoanalytiker, Psykoterapimottagningen Linden*

Psykodynamisk korttidsterapi för unga – forskning och kliniska erfarenheter

53

Korttidsterapi är i samklang med de utvecklingsuppgifter som ungdomar ställs inför. För vem passar metoden? Vilka är dess fördelar och begränsningar? Med exempel från den kliniska vardagen.

Från Ericastiftelsen: ANDERS JACOBSSON, *leg. psykolog, leg. psykoterapeut & psykoanalytiker*; KRISTINA BERGLUND FRIES, *socionom & leg. psykoterapeut*

En reflektion om några unga vuxnas bärande livsvärld bortom berättelsen

54

Går det att förstå världen på olika sätt samtidigt? Terapeutiska processer beskrivs utifrån två psykoterapeutiska perspektiv: det psykoanalytiska och det existentiella. De olika perspektiven befruktar varandra och ger en fördjupad kunskap om de två fallen och att vara-i-världen.

BENGT SUNDBERG, *beteendevetare & leg. psykoterapeut*

Ung vuxen och förälder

55

Att vara ung förälder innebär ofta en separationsprocess från sina egen föräldrar samtidigt som det egna omsorgssystemet ställs till förfogande för det lilla barnet. Hur sker arbetet med unga vuxna som står inför eller precis blivit föräldrar?

Från Birkahemmet:

MARIE GILBERT, *socialpedagog*; PER ERWANDER, *leg. psykolog & leg. psykoterapeut*

Erfaringer fra ungdomsgruppe

56

Erfaringer fra et gruppeterapeutisk tilbud for ungdom ved Nic Waals Institutt i Oslo. Gruppen har vært en "sakte åpen"-gruppe, og gruppetilbudet varte i 1½ år. Det er viktig å fremheve de kliniske mulighetene som er i et gruppeterapeutisk tilbud.

NORA RUSTAD, *psykologspesialist*; LINE STÄNICKE, *psykologspesialist, Nic Waals Institutt, Oslo*

Programpass 6: Lördag 13.50–14.50

Smärta vid samlag – en teambehandlingsmodell

61

Huddingemodellen är en behandlingsmetod för unga kvinnor som lider av samlagssmärta. Modellen erbjuder kroppsligt och psykologiskt omhändertagande.

Från Huddinge Ungdomsmottagning:
BIRGITTA ÖRJES SVENSSON, *socionom & leg. psykoterapeut*; INGA-LILL OLSSON, *leg. barnmorska*

Hur gick det? Ungdomar och unga vuxna i psykoterapi på Ericastiftelsen

62

Ericastiftelsen erbjuder ungdomar och unga vuxna psykodynamisk psykoterapi. 160 terapier har studerats och ligger till grund för flera forskningsrapporter. En presentation med fokus på tidigare forskningserfarenheter och utfallsdata.

GUNNAR CARLBERG, *leg. psykolog & leg. psykoterapeut, docent, Ericastiftelsen*;
JULIA EDLUND, *psykologstudent SU*

Halvöppen grupp med unga vuxna – en psykodynamisk approach

63

Gruppens halvöppna form med uppbrott och förändring stämmer väl överens med de livsuppgifter som många unga vuxna brottas med. Är gruppbehandling att föredra framför individuell behandling?

JAN CARLSSON, *leg. psykolog, leg. psykoterapeut, fil.dr., Psykoterapienheten, Stockholm Södra*; ULLA HANSJONS-GUSTAFSSON, *skötare & leg. psykoterapeut, Samtalsbyrån, Psykiatriska sektorn Mellersta Dalarna*

Den unge Werthers lidanden

64

Ett tidlöst passionsdrama på liv och död som är lika aktuellt för varje ny generation. Reflektioner kring Goethes klassiska roman *Den unge Werthers lidanden* utifrån psykoanalytisk teori och psykoterapeutiskt arbete med unga vuxna.

HENRIK LENNARTSSON, *socionom, leg. psykoterapeut, & kand. psykoanalytiker, Sofiaängen Utbildning och Behandling*

En tonårings känsla av att vara oförstådd

65

En diskussion kring svåra terapeutiska utmaningar med utgångspunkt i en tonår flickas svåra kamp med ambivalensen. Vilka möjligheter och hinder finns det egentligen i terapeirelationen?

EWA MINICZ, *socionom & leg. psykoterapeut, Bup Gula Villan Gävle sjukhus*

Psykodrama med unga vuxna

66

Psykodrama är en form av gruppterapi som hämtat inspiration från experimentell teater. Med gruppens hjälp spelar man upp konkreta situationer ur livet, men det går även att utforska drömmar och fantasier på ett tydligt och engagerande sätt.

LARS TAUVON, *leg. läkare & leg. psykoterapeut, privatpraktiserande*



Se www.ungavuxnadagarna.se
för mer information om
programpunkter och föreläsare

Viktig information

Plats

Konferensen äger rum på NürnbergHuset Björngårdsgatan 14 B, Stockholm. NürnbergHuset är beläget mitt på Södermalm i Stockholm, nära Mariatorget (röd tunnelbana), Medborgarplatsen (grön tunnelbana) och Södra Station (pendeltåg). I de vackra lokalerna med anor från 1600-talet erbjuds en miljö utöver det vanliga.

Tid

20–21 januari 2012. Start kl 13.00 på fredag och avslutning kl 16.15 på lördag.

Anmälan

Eftersom antalet platser är begränsat är det viktigt att du gör din anmälan i god tid! Anmälan görs via anmälningsformulär på www.ungavuxnadagarna.se

Pris

Priset för att delta på Unga Vuxna-dagarna är 2000 kr per person (alla priser är exkl. moms). Priset inkluderar inträde, material, frukt och fika. Missa inte "Early Bird"! Vid anmälan före 1 november gäller rabatterat pris: 1600 kr per person.

Avbokning

Vid avbokning före 1 december debiteras en expeditonsavgift på 25 %. Efter detta datum debiteras hela deltagaravgiften.

Försäkring

Deltagaravgiften inkluderar inte någon försäkring. Organisationskommittén kan inte hållas ansvarig för skador under eller som ett resultat av konferensen.

Festkvällen 20/1

På fredagskvällen välkomnas konferensdeltagarna till festmiddag på NürnbergHuset. Festen inleds med en fördrink och mingel i Fatbursalen. Därefter följer middag och dans i vackra Swedenborgsalen. Anmälan till festkvällen öppnar senare i höst och görs separat.

Kontakta oss

Tveka inte att kontakta oss i fall du har frågor, synpunkter eller förslag.

Ni når oss enklast på 0702-63 38 32 eller via e-post: info@ungavuxnadagarna.se

Läs mer på www.ungavuxnadagarna.se

Arrangörer:



✦ ✦ ✦
ANDREAS MURRAY
*leg psykolog, leg psykoterapeut,
psykoanalytiker*

Sofiaängen
BEHANDLING & SKOLA

Unga Vuxna-dagarna anordnas för sjunde gången 2012. Det är konferensen för alla som arbetar med unga vuxna, inom psykiatri, på behandlingshem, terapimottagningar eller inom andra sociala verksamheter. Vår vision är att skapa en dynamisk mötesplats med ett program som är både angeläget och mångfasetterat. Temat är professionell behandling och hur vi tänker och ibland teoretiserar kring detta. Innehållet ska vara anpassat till utmaningarna i det dagliga yrkeslivet, men med möjlighet att lyfta frågorna till en mer generell nivå.

Projektledare är Mimmi Bohman och Fredrik Tysklind som båda är leg. psykolog.

Programkommittén består av Andreas Murray (leg. psykolog, leg. psykoterapeut & psykoanalytiker), Maria Edlund (verksamhetschef på Krica Behandling och Utbildning, socionom & leg. psykoterapeut) och Henrik Lennartsson (verksamhetschef på Sofiaängen Behandling och Skola, socionom, leg. psykoterapeut & kandidat i Svenska Psykoanalytiska Föreningen).

Unga Vuxna-dagarna är en nordisk konferens. Kontaktpersoner i respektive land är Line Stånicke (Norge), Rigmor Larsson Lassenius (Finland) och Susanne Lunn (Danmark).

